



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مازندران

## معاونت آموزشی

### مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

#### طرح دوره (Course Plan)

نام درس: اصول و مهارت های پرستاری (بخش عملی)	نوع درس: تئوری □ عملی ■
رشته و مقطع دانشجویان: پرستاری-کارشناسی	محل اجرا: اتاق پراتیک (Skill Lab)
پیش نیاز: ندارد	تعداد واحد: ۱/۵ واحد
گروه مدرسین: دکتر موسی زاده	دانشکده و گروه آموزشی: دانشکده پرستاری حضرت
	زینب آمل. گروه پرستاری

#### شرح درس:

این درس به عنوان درسی پایه ارائه می گردد و هدف از آن آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس دانشجوی پرستاری قادر می شود ضمن آشنایی با مفاهیم پرستاری و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان در بالین، در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در به کارگیری فرآیند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین، مقررات، اخلاق و ارتباطات حرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

#### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های

لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری، با تکیه بر رعایت قوانین ، مقررات، اخلاق و ارتباطات حرفه ای و به کار گیری احکام اسلامی.

#### اهداف ویژه:

در این بخش از دانشجو انتظار می رود به تناسب سرفصل دروس نظری در واحد مهارت بالینی (Skill Lab) تکرار و تمرین را با استفاده از مدل های انسانی و یا مدل های آموزشی انجام دهد. همچنین دانشجو باید هدف از انجام مراقبت را بیان کرده و نحوه برقراری ارتباط با مددجو را نمایش دهد. به علاوه لازم است محیط مددجو/ بیمار و وسایل کار را فراهم کرده و بیمار را از نظر روانی و جسمانی جهت انجام روش های مراقبتی خاص آماده و در نهایت نتایج کار را گزارش و ثبت نماید.

#### جدول زمان بندی ارائه درس

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
جلسه اول	98/6/30	چک علائم حیاتی	دکتر موسی زاده	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	مانکن، وسایل بیمارستانی
جلسه دوم	98/7/6	شستن دست، امنیت بیمار، راحتی	دکتر موسی زاده	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	مانکن، وسایل بیمارستانی
جلسه سوم	98/7/13	مرتب کردن واحد مددجو، انواع پوزیشن ، مراقبت های پرستاری-جراحی	دکتر موسی زاده	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	مانکن، وسایل بیمارستانی
جلسه چهارم	98/7/20	بهداشت مددجو	دکتر موسی زاده	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	مانکن، وسایل بیمارستانی
جلسه پنجم	98/8/4	نحوه تامین اکسیژن از طریق مختلف	دکتر موسی زاده	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	مانکن، وسایل بیمارستانی

مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	گندزدایی و کنترل عفونت	98/8/11	جلسه ششم
مانکن، وسایل بیمارستانی، اینترنت	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	مراقبت از زخم استفاده از گرما و سرما موضعی	98/8/18	جلسه هفتم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	تغذیه	98/8/25	جلسه هشتم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	دارو دادن خوراکی، پوستی، قطره های چشمی، بینی، گوش، شیاف، اسپری	98/9/2	جلسه نهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	دارو دادن (تزریقات زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)	98/9/9	جلسه دهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	مایعات، الکترولیت ها و تعادل اسید و باز، محاسبات دارویی	98/9/16	جلسه یازدهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	شستشوی چشم، شستشوی گوش چک قند خون	98/9/23	جلسه دوازدهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	دفع ادراری و دفع روده ای	98/9/30	جلسه سیزدهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	فعالیت	98/10/7	جلسه چهاردهم
مانکن، وسایل بیمارستانی	نمایش عملی، سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ	دکتر موسی زاده	مرور کلی مباحث	98/10/14	جلسه پانزدهم

**وظایف و تکالیف دانشجوی:** (سهم هر وظیفه را به درصد تعیین نمایید):

**الف: حضور فعال:** ۵ درصد ( شرکت در بحث، حضور به موقع، جواب به پرسش ها و انجام کار گروهی)

**ج: امتحان میان ترم.....**

**ب: انجام تکالیف ۱۰ درصد** ( انجام تکرار و تمرین در زمانی خارج از ساعت کلاسی مقرر و ثبت آن در برگه هایی که بدین منظور در اختیار دانشجو قرار خواهد گرفت و در نهایت امضاء آن توسط دانشجو و مسئول واحد پراتیک).

**د: امتحان پایان ترم: ۸۵ درصد**

**شیوه ارزشیابی دانشجویان:**

مشاهده نحوه انجام روش های پرستاری توسط دانشجو در فرصت های تکرار و تمرین  
آزمون پایان ترم

**منابع:**

Fundamentals of Nursing. By Carol Taylor.

Fundamentals of Nursing. By Patricia A. Potter, Anne Griffin Perry, Patricia Stockert.

روش های پرستاری بالینی. موسوی، ملیحه سادات. عالیخانی، مریم.

**توضیحات:**

از فراگیران انتظار می رود شرکت و حضور فعال در کلاس مهارت های عملی پرستاری در ساعت مقرر را داشته باشند و در جلسات از لباس فرم که شامل روپوش سفید پرستاری می باشد، استفاده نمایند. روپوش سفید باید تمیز و اتوکشیده باشد و دکمه های آن همیشه بسته باشد و علاوه بر این پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع می باشد. دانشجویان با مطالعه پیش از کلاس و مرور مباحث تدریس شده قبلی با آمادگی بیشتر در کلاس ها حاضر شوند و بر غنای علمی خود بیفزایند و اصول اخلاق حرفه ای و حرفه ای عمل کردن را در انجام پروسجرها به کار گیرند. وظایف محوله را به درستی انجام نمایند و اصول شرکت در کلاس را

رعایت نماید و به یاد داشته باشد که : الف - با غیبت کردن در کلاس ها بر اساس آیین نامه های آموزشی برخورد خواهد شد .  
ب- استفاده از تلفن همراه به هر شکلی در کلاس ممنوع است .پ- تاخیر در حضور به عنوان غیبت در نظر گرفته می شود.  
همچنین دانشجویان موظف خواهند بود به تکرار و تمرین مطالب آموخته شده در اتاق پراتیک بپردازند و در پایان کار برگه ثبت تکرار و تمرین، تکمیل شده و توسط ایشان و مسئول واحد پراتیک امضاء گردد.

امضای معاون آموزشی دانشکده:

دکتر رقیه نظری  
مدیر گروه پرستاری

امضای مدیر گروه:

در ادامه، طرح درس ضمیمه گردد.