

دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
دانشکده پرستاری آمل

دفترچه ثبت فعالیت

*Student Log Book*

کارآموزی بخش انکولوژی

دانشجویان کارشناسی پرستاری

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

## دانشجوی عزیز:

ضمن آرزوی موفقیت در گذراندن این دوره امید است که در جهت ارتقاء توانمندیهای علمی و عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی شما در این بخش است. لذا برای داشتن یک کارنامه علمی و عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائیدو به امضاء برسانید و در انتهای دوره به مسئول آموزش بالین (یا استاد ناظر) تحویل نمایید. از آنجاییکه ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود، در حفظ آن کوشا بوده و در طول دوره همراه خود داشته باشید.

**هدف کلی دوره:** دانشجو با بیماران نیازمند به مراقبت در بخش انکولوژی آشنا شده و صلاحیت مراقبت جسمی، روانی و روحی از آنان را کسب نماید.

**قوانین و مقررات آموزشی:** طبق کتابچه قوانین و مقررات کارآموزی در عرصه دانشکده که در سایت موجود است و دانشجو موظف است پس از مطالعه کامل آن، فرم تعهد نامه رعایت آنرا امضاء نموده و به استاد ناظر تحویل بدهند.

### برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش انکولوژی

امضای مربی	تاریخ										

### برنامه دانشجویان جهت بحث های علمی روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	
روز دوم	برقراری ارتباط مناسب با مددجو	
روز سوم	اهداف مراقبتی قابل دستیابی براساس تشخیص های پرستاری را تنظیم کنند.	
روز چهارم	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی و انجام سایر مهارت های اختصاصی و پیگیری ها	
روز پنجم	حضور در بخش کموتراپی و آشنایی با آماده سازی داروها	
روز ششم	حضور در بخش رادیوتراپی و آشنایی با این روش درمانی	
روز هفتم	ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی	
روز هشتم	آشنایی با دارو های اختصاصی مورد استفاده در بخش انکولوژی	

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تلاش بیشتر

### فعالیت‌های علمی آموزشی

نام و امضا ناظر	تاریخ	نام فعالیت (خود یادگیری)

### ثبت تجربیات کاری در بخش

نام و امضاء ناظر	Case‌هایی که مراقبت کردید	Case‌هایی که مشاهده کردید	نام و امضاء ناظر	Case‌هایی که مراقبت کردید	Case‌هایی که مشاهده کردید

### گزارش پرستاری

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمایید	
امضاء ناظر	

فعالیت های ضروری در بخش انکولوژی

ارزیابی	نحوه عملکرد (تاریخ نوشته شود)			اقدام مراقبتی
	مشاهده	با کمک	مستقل	
				پذیرش بیمار
				معاینه فیزیکی بیمار
				کنترل علائم حیاتی
				برقراری راه وریدی
				نمونه گیری آزمایشگاهی
				تزریق زیرجلدی، عضلانی، وریدی
				مراقبت از لاین های وریدی مرکزی و محیطی
				مراقبت از پوست بیمار و نواحی تحت فشار
				مراقبت از سوند مثانه و سوند گذاری مثانه
				مراقبت از chest tube و کنترل ترشحات خارج شده
				کنترل جذب و دفع
				سوند گذاری معده
				گذاوه
				مراقبت از زخم
				کشیدن درن و بخیه
				انجام فیزيوتراپی تنفسی، اندام ها و مفاصل
				کنترل درد و سدیشن بیمار (با استفاده ابزارهای بررسی)
				مراقبت از تراکوستومی
				مراقبت از چشم
				تغییر پوزیشن و روشهای پیشگیری از زخم فشاری
				انجام محاسبات دارویی
				ترانسفوزیون خون و فرآورده های خونی
				کار با پمپ های انفوزیون
				مراقبت قبل عمل و تحویل دادن به اتاق عمل

				مراقبت بعد عمل و تحویل گرفتن از اتاق عمل
				کمک در احیاء قلبی ریوی
				بکارگیری اصول ایزوله سازی
				مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
				مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات انعقادی
				مراقبت از بیماران بی حرکت
				مراقبت بعد از بیوپسی مغز استخوان

### فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش انکولوژی

ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	موارد ارزشیابی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح با دیگران (مری، پرسنل، بیمار)
					گزارش نویسی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده
					توانایی بررسی کامل بیماران
					توانایی تشخیص یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی
					ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
					آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها

					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					ژورنال کلاب

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید.

نمره دانشجو:

تاریخ و امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مربی

تاریخ و امضاء دانشجو