



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری حضرت زینب(س) آمل

گروه پرستاری

کارپوشه

کارآموزی بخش ارتوپدی

نام دانشجو:

شماره دانشجویی:

بیمارستان:

بخش:

تاریخ تحویل کارپوشه:

نام و امضاء مربی:

نام و امضاء مدیر گروه:

توجه: دانشجوی عزیز، در صورتی که برای تکمیل قسمتهای مختلف کارپوشه به برگه های اضافه تری نیاز داشتید، آنرا ضمیمه کارپوشه  
نمایید.

هدف کلی دوره: دانشجویان با نحوه مراقبت از بیماران در بخش ارتوپدی آشنا شود و نحوه مراقبت از این بیماران را بر اساس فرایند پرستاری یاد بگیرد.

### قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجوی عزیز لطفا با مراجعه به <http://fnamol.mazums.ac.ir>، کتابچه قوانین و مقررات کارآموزی را دریافت نمایید و پس از مطالعه کامل آن، فرم تعهد نامه رعایت قوانین را (که در انتهای کتابچه است) امضاء نموده و به کارپوشه خود ضمیمه نماید.

### گواهی حضور در بخش

ردیف	تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	نظر و امضاء مربی
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				

## فرم مشارکت در بحث علمی گروهی / ارائه کنفرانس

با توجه به مباحث از قبل تعیین شده توسط مربی

روز کارآموزی	موضوع بحث گروهی	امضاء	روز کارآموزی	موضوع بحث گروهی	امضاء
۱			۵		
۲			۶		
۳			۷		
۴			۸		

### ثبت تجربیات یادگیری در بخش

حداقل سه مورد جدید که یاد گرفته‌اید بنویسید.

تاریخ	مورد اول	مورد دوم	مورد سوم

### مطالعه دارویی ( دو مورد)

نام دارو		
دسته دارویی		
نحوه تجویز دارو		
دوز دارو		
مدت زمان تجویز		
ساعت تجویز دارو		
مهمترین موارد استفاده بر اساس کتاب		
علت استفاده در این بیمار		
ویژگیهای بارز این دسته دارویی		
نتایج استفاده از دارو در این بیمار		
مهمترین عوارض بر اساس کتاب		
عوارض دارو در این بیمار		
مراقبت های انجام شده		
نکات آموزشی به بیمار		

### لاگ بوک (ثبت فعالیت‌های ضروری بخش)

در صورت انجام مراقبتی غیر از موارد ذکر شده در جدول زیر، لطفاً به لیست اضافه نمایید.

نظر پرستار/سرپرستار	نحوه عملکرد			اقدام مراقبتی
	مشاهده	با کمک	مستقل	
				پذیرش بیمار
				معاینه فیزیکی بیمار
				مراقبت از راه وریدی و تعویض آن
				اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و آماده کردن بیمار برای عمل و...)
				تحويل بیمار از اتاق عمل
				مراقبت بیمار بعد از عمل
				تعویض پانسمان و آتل
				کنترل خونریزی محل عمل
				آموزش مراقبت از خود به بیمار
				سونداژ مثانه و خارج سازی آن
				مراقبت از بیمار دارای تراکشن پوستی
				مراقبت از بیمار دارای تراکشن اسکلتی
				مراقبت از بیمار دارای اکسترنال فیکساتور
				کنترل جذب و دفع
				مراقبت از اندام گچ گرفته
				خارج سازی درن
				کشیدن بخیه‌ها محل جراحی
				تغییر پوزیشن و پیشگیری از زخم بستر
				نمونه گیری خون
				نمونه گیری ادرار
				تراسفوزیون خون و محصولات خونی
				مایع درمانی
				دارو درمانی

معرفی مورد (case report)

	تشخیص پزشکی
	خلاصه ای از پاتوفیزیولوژی بیماری
	خلاصه ای از علائم و نشانه های بیماری
	خلاصه ای از روش های درمان بیماری
	بررسی و شناخت بیمار مورد نظر
	تشخیص های پرستاری به ترتیب اولویت
	اقدامات پرستاری مورد نیاز به ترتیب اولویت
	اقدامات اجرا شده
	ارزشیابی اقدامات

آموزش به بیمار / خانواده بیمار

	مشخصات فراگیر/فراگیران:
	نیاز آموزشی:
	هدف کلی از آموزش:
	اهداف جزئی/ رفتاری: (لطفاً برای هر حیطه یادگیری حداقل یک هدف رفتاری بنویسید)
	شناخت ویژگیهای فراگیر:
	محتوای آموزش
	نحوه سازماندهی محتوا
	روش تدریس
	لوازم کمک آموزشی
	روش ارزشیابی
	امضاء و تایید

## مراقبت مبتنی بر شواهد

یک سوال بالینی (PICO question) که با آن مواجه شده اید را بنویسید.

استراتژی جستجوی خود را بنویسید. (شامل پایگاه های جستجو و کلمات کلیدی)

چه تعداد مستند (Evidence) پیدا کرده اید؟

عنوان سه مقاله برتر ( حداقل یک مقاله انگلیسی) را بنویسید. ( نام نویسنده، عنوان مقاله، نام مجله، سال انتشار، صفحات)

نتیجه گیری شما پس از بررسی شواهد فوق چیست؟

## گزارش موارد غیراخلاقی یا غیر حرفه ای ( با حفظ رازداری)

حیطه گزارش را از نظر خود مشخص نمایید:

- عدم رعایت حقوق مددجو  عدم احترام به استقلال و اختیار مددجو  عدم رعایت عدالت  برخورد نادرست و غیر حرفه ای  
 با مددجو  عدم رعایت حریم خصوصی مددجو  زیان و آسیب به مددجو  بی احترامی به هویت و کرامت مددجو  
 عدم حفظ رازداری و افشای اسرار مددجو  عدم رضایت آگاهانه بیمار در روش های مراقبتی  گرفتن رضایت ناآگاهانه از بیمار  قصور (بی احتیاطی و بی مبالاتی) در مراقبت از بیمار  خطای گزارش نویسی  سایر موارد

رفتار مورد گزارش را با حفظ رازداری شرح دهید:

علت و عامل بروز رفتار مورد گزارش را از نظر خود ریشه یابی کنید.

اگر شما در چنین موقعیتی قرار می گرفتید، چگونه رفتار می کردید؟

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت از او را به عهده داشتید، در این قسمت بنویسید:

فرم ارزشیابی (لطفا این قسمت ابتدا توسط خود دانشجو و سپس توسط مربی بخش تکمیل گردد)

راهنما: به هر گویه از حداقل صفر تا حداکثر ۵ نمره اختصاص دهید.

ارزیابی مربی	خود ارزیابی دانشجو	گویه مورد ارزیابی
		رعایت نظم و وقت شناسی
		آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
		پایبندی به مقررات
		مسئولیت پذیری
		اولویت بندی مناسب در انجام وظایف محوله
		ارتباط صحیح با دیگران
		همکاری با دانشجویان و کارکنان
		علاقمندی به کار در بخش
		دقت در انجام وظایف محوله
		توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت
		دقت در ثبت گزارش پرستاری
		شناخت بیمار/ بیماران تحت مراقبت
		توانایی تصمیم گیری
		انتقاد پذیری
		کنترل احساسات و انعطاف پذیری
		توانمندی علمی مربوط به بخش (بطور کلی)
		توانمندی عملی مربوط به بخش ( بطور کلی)
		نمره کل از ۸۵ ( A)
		تبدیل نمره کل از مبنای ۸۵ به مبنای ۲۰ با فرمول $A \times 20 / 85$



راهنمای نمره ( توجه: نمرات جدول زیر در صورت تایید مربی قابل قبول است نه صرفا تکمیل بودن )

نمره دانشجو	کل نمره	مورد
	۳۵	فعالیت های ضروری در بخش (لاگ بوک)
	۶	تجربیات یادگیری در بخش
	۸	معرفی مورد
	۸	آموزش به بیمار
	۱۰	مراقبت مبتنی بر شواهد
	۴	مطالعه دارویی
	۲	گزارش اخلاقی
	۲	گزارش پرستاری
	۵	مشارکت در بحث گروهی / ارائه کنفرانس
	۲۰	فرم ارزشیابی توسط مربی
	۱۰۰	نمره کل
		تایید مدیر گروه

توجه: نمرات فوق پس از بررسی دقیق کارپوشه به هر یک از موارد تخصیص داده می شود لذا در تکمیل دقیق و حفاظت از آن کوشا باشید. به کارپوشه های نامرتب و دارای وضعیت ظاهری نامناسب ترتیب اثر داده نخواهد شد.