



دانشگاه علوم پزشکی مازندران

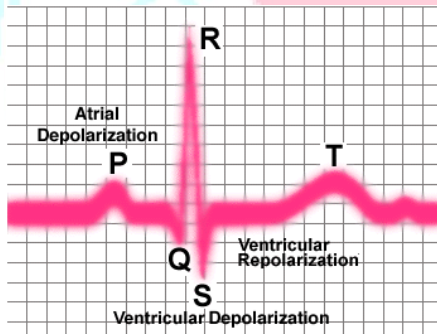
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
دانشکده پرستاری و مامایی آمل

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۳

دکتر سید حمید شریف نیا

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجوی در این درس از ۰٫۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش CCU بیمارستان امام رضا (ع) آمل می باشد.

مربی بخش: دکتر سید حمید شریف نیا (عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی آمل)

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره :

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. آشنایی با واحد های مختلف بخش مراقبت های ویژه قلبی (اکو، تست ورزش)
۲. توانایی پذیرش بیماران جدید
۳. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
۴. پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
۵. تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار
۶. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
۷. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
۸. توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
۹. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
۱۰. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکو کاردیوگرام
۱۱. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
۱۲. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
۱۳. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
۱۴. توانایی تشخیص اریتمی های قلبی و بلوکها قلبی
۱۵. توانایی تشخیص انواع مختلف انقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
۱۶. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
۱۷. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
۱۸. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت ویژه CCU

امضای مربی									تاریخ هر کارورزی
									نام و نام خانوادگی

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برنامه کارآموزی بخش CCU

ایام کارورزی	بحث های گروهی	بحث دارویی	مرور مطالب
روز اول	آشنایی با بخش	گروه نیتراها شامل: (ایزوردیل ، ... -TNG-N/C)	روش ارزشیابی
روز دوم	نوار قلب نرمال	گروه بتا بلوکرها و مخدرها شامل: ایندرال ، متورال و... مرفین و پتیدین	گزارش نویسی آموزش به بیمار
روز سوم	C/P- U/A -MI	وراپامیل ، دوپامین و دوپوترکس	اکو کاردیوگرام تست ورزش
روز چهارم	بلوکهای قلبی اریتمی های قلبی	ترومبولیتیک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین و وارفارین و...	فرایند پرستاری
روز پنجم	عوارض MI	داروهای ضد اریتمی دیژکسین ، و . لیدوکائین ، امیدارون و پروکائین امید...	پیس میکر
روز ششم	CPR	الفا ادرنژیک ها ادرنالین و اتروپین	تشخیص پرستاری
روز هفتم	تغیرات نوار قلب در اختلالات الکترولیتی هایپرترفی قلب	داروهای ترالی اورژانس	آموزش برای زمان ترخیص
روز هشتم	امتحان post test		

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					تزریقات زیر جلدی
					تزریقات دارو
					مطالعه پرونده بیمار
					IV- LINE
					کنترل پمپ انفوزیون
					کنترل قطره شمار سرم
					آموزش ترخیص
					کنترل پیس قلبی
					CPR
					انجام آزمایشات خون

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز دوم :

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--

گزارش پرستاری روز سوم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز چهارم:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز پنجم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز ششم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز هفتم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید



گزارش روزانه

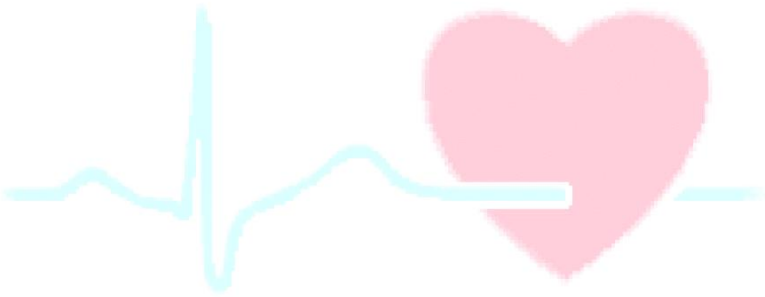
لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید تاریخ:

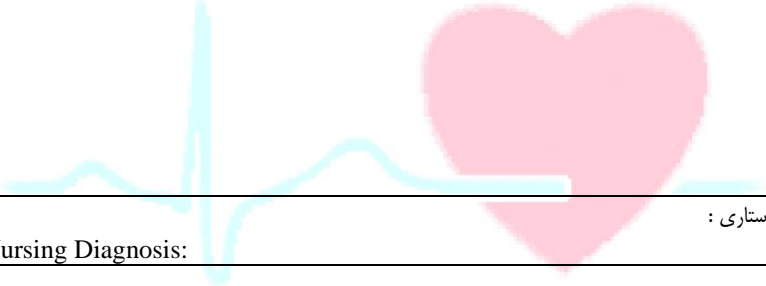


نکات آموزشی یاد گرفته شده:



بررسی شناخت بیمار:



<p>تشخیص پرستاری :</p> <p>Nursing Diagnosis:</p>
<p>اهداف :</p>
<p>برنامه ریزی و اجرا :</p> 
<p>تشخیص پرستاری :</p> <p>Nursing Diagnosis:</p>
<p>اهداف :</p>
<p>برنامه ریزی و اجرا :</p>

برگه ارزشیابی کارآموزی بخش ccu

نام و نام خانوادگی دانشجو تاریخ شروع کارآموزی تعداد غیبت
تاریخ پایان کارآموزی تعداد روز کارورزی

ردیف	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	بارم	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
۱	وقت شناسی (زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	۱		
۲	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	۱		
۳	احساس مسؤولیت (احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	۱		
۴	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرستل ارتباط موثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	۱		
موارد ارزشیابی تخصصی				
۵	مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس	۲		
۶	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	۲		
۷	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	۲		
۸	رفع نیازهای مددجو و تحلیل اطلاعات (آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	۲		
۹	آموزش به بیمار	۲		
فعالیت های آموزشی				
۱۰	معرفی کیس حداقل یک مورد	۱		
۱۱	فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	۱		
۱۲	تفسیر نوار قلبی حداقل ۴ مورد	۱		
۱۳	امتحان Post Test (اصطلاحات ، داروها ، پرونده ، آموزش به بیمار و نوار قلبی)	۳		
نمره کارآموزی از ۱۴ نمره :		فعالیت آموزشی از ۶ نمره :		
نمره کل:				

نام و نام خانوادگی:

ترم هشتم کارشناسی پرستاری

تاریخ و امضای دانشجو

تاریخ و امضا مدرس بالینی

تاییدیه مدیر گروه

