



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	نوع درس: <input checked="" type="checkbox"/> تئوری <input type="checkbox"/> عملی
رشته و مقطع دانشجویان: کارشناسی پرستاری	محل اجرا: دانشکده پرستاری و پیراپزشکی آمل
پیش نیاز: داروشناسی و فرایند آموزش به بیمار	تعداد واحد: ۲.۵
گروه مدرسین: مدرس سوسن ساعت ساز	دانشکده و گروه آموزشی: دانشکده پرستاری و مامایی
	حضرت زینب آمل گروه بهداشت مادر و کودک

شرح درس: این درس در پی ریزی جامعه سالم و بر موازین اسلام استوار است. بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر و کودک و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه می باشند. با توجه به استراتژیهای سازمان جهانی بهداشت، اهمیت آموزش در تامین حفظ و ارتقا سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شود. این درس به دانشجویان فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر و جنین و نوزاد و تشخیص مشکلات آنها کسب نمایند و آنرا در موقعیت های لازم بکار گیرند

هدف کلی: فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی از نوجوانی تاد کهنسالی و شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیک و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری با آنها و نیز مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، حاملگی، تولد، نوزادی یائسگی و کهنسالی و اهمیت آموزش برای پذیرش نقش و پیشگیری از عوارض و تاثیر

اهداف ویژه: آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و تغییرات آنها در دوره های مختلف زندگی و مراقبت های مربوطه

آشنایی با فرایند بارداری، مشکلات معمول، رشد و تغذیه جنین و مراقبت های مربوطه

آشنایی با فرایند زایمان و مراقبتهای معمول قبل حین و بعد آن

آشنایی با نوزاد طبیعی و مراقبتهای مورد نیاز و تغذیه

آشنایی با ژنتیک و بیماریهای ارثی

آشنایی با روشهای پیشگیری از بارداری

جدول زمانبندی ارائه درس

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
جلسه اول	۹۸/۶/۲۶	کلیات بهداشت مادران و نوزادان	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ویدیو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند

جلسه دوم	۹۸/۷/۲	اناتومی دستگاه تناسلی و استخوانهای لگن فیزیولوژی قاعدگی سندروم پیش از قاعدگی همانند سازی در سلول، لقاح	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه سوم	۹۸/۷/۹	بلوغ، یائسگی و عوامل موثر بر آنها و حاملگی و مراحل رشدی قبل از تولد، رشد جنین گردش خون جنینی تکامل جفت و اعمال آن ، بند ناف، مایع آمنیوتیک و پرده ه	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه چهارم	۹۸/۷/۱۶	تغییرات دوران بارداری (جسمی و روانی)	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه پنجم	۹۸/۷/۲۳	مراقبت های دوران بارداری ویزیت های دوران بارداری تشخیص حاملگی	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه ششم	۹۸/۷/۳۰	مراقبت های تغذیه ای، جسمی و شکایات شایع دوران بارداری و روشهای ارزیابی سلامت جنین	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه هفتم	۹۸/۸/۷	مکانیسم زایمان طبیعی - اصطلاحات مربوط به زایمان - آناتومی سر جنین - روش های تشخیص وضعیت جنین در لگن	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه هشتم	۹۸/۸/۱۴	زایمان طبیعی مراقبت های حین و بلا فاصله بعد از زایمان	ساعت ساز	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد

هوشمند					
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	زایمان طبیعی مراقبت های حین و بلا فاصله بعد از زایمان ادامه جلسه هشتم	۹۸/۸/۲۱	جلسه نهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	روش های کاهش درد زایمان	۹۸/۸/۲۲	جلسه دهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	دوران نفاس و تغییرات فیزیکی آن سازگاری خانواده با تولد نوزاد	۹۸/۸/۲۸	جلسه یازدهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	نوزاد و مراقبت های فوری پس از تولد و احیا نوزاد	۹۸/۹/۵	جلسه دوازدهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	تطابق های فیزیولوژیک نوزاد	۹۸/۹/۱۲	جلسه سیزدهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی ، حل مساله	ساعت ساز	تغذیه نوزاد و مراقبت های در منزل	۹۸/۹/۱۹	جلسه چهاردهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی	ساعت ساز	ژنتیک و بیماریهای ارثی	۹۸/۹/۲۶	جلسه پانزدهم

پاورپوینت و برد هوشمند	حل مساله				
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی حل مساله	ساعت ساز	روشهای پیشگیری از بارداری	۹۸/۱۰/۳	جلسه شانزدهم
ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی حل مساله	ساعت ساز	روشهای پیشگیری از بارداری ادامه	۹۸/۱۰/۱۰	جلسه هفدهم

وظایف و تکالیف دانشجو: (سهم هر وظیفه را به درصد تعیین نمایید):

الف: حضور فعال.....۲۰٪..

ج: امتحان میان ترم.....

ب: انجام تکالیف.....۲۰٪.....

د: امتحان پایان ترم.....۶۰٪.....

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

حضور فعال در کلاس ۱ نمره امتحان پایان ترم ۱۷ نمره

انجام تکالیف ۲ نمره

منابع: مامایی ویلیامز ۲۰۱۸

بیماریهای زنان نواک ۲۰۱۷

پرستاری مادر و نوزاد لیفر ۲۰۱۴

پرستاری مادر و کودک وانگ ۲۰۱۷

توضیحات:

امضای مدیر گروه:

دکتر رقیه نظری
مدیر گروه پرستاری

در ادامه، طرح درس ضمیمه گردد.

ملاحظات :