

دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
دانشکده پرستاری آمل

دفترچه ثبت فعالیت

*Student Log Book*

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

## دانشجوی عزیز:

ضمن آرزوی موفقیت در گذراندن این دوره امید است که در جهت ارتقاء توانمندیهای علمی و عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی شما در این بخش است. لذا برای داشتن یک کارنامه علمی و عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید و به امضاء برسانید و در انتهای دوره به مسئول آموزش بالین (یا استاد ناظر) تحویل نمایید. از آنجاییکه ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود، در حفظ آن کوشا بوده و در طول دوره همراه خود داشته باشید.

**هدف کلی دوره:** دانشجویان با بیماران نیازمند به مراقبتهای ویژه آشنا شده و صلاحیت مراقبت جسمی، روانی و روحی از آنان را کسب نمایند.

**قوانین و مقررات آموزشی:** طبق کتابچه قوانین و مقررات کارآموزی در عرصه دانشکده که در سایت موجود است و دانشجوی موظف است پس از مطالعه کامل آن، فرم تعهد نامه رعایت آنرا امضاء نموده و به استاد ناظر

### برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

امضای مربی	تاریخ										

### برنامه دانشجویان جهت بحث های علمی روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	
روز دوم	نحوه بررسی بیمار بر اساس scoring های رایج	
روز سوم	نحوه مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	
روز چهارم	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	
روز پنجم	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	
روز ششم	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	
روز هفتم	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	
روز هشتم	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	

راهنمای ارزیابی: **A = مطلوب**    **B = متوسط**    **C = نیاز به تلاش بیشتر**

### فعالیت‌های علمی آموزشی

نام و امضا ناظر	تاریخ	نام فعالیت (خود یادگیری)

### ثبت تجربیات کاری در بخش

نام و امضاء ناظر	Case‌هایی که مراقبت کردید	Case‌هایی که مشاهده کردید	نام و امضاء ناظر	Case‌هایی که مراقبت کردید	Case‌هایی که مشاهده کردید

### گزارش پرستاری

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمایید	
امضاء ناظر	

### فعالیت های ضروری در بخش ICU

ارزیابی	نحوه عملکرد(تاریخ نوشته شود)			اقدام مراقبتی
	مشاهده	با کمک	مستقل	
				انجام معاینات فیزیکی و پایش سیستم های بدنی بیمار
				ارزیابی سطح هوشیاری و وضعیت عصبی بیمار (GCS, 4 Score)
				ساکشن ترشحات و پاکسازی راه هوایی
				مراقبت از دهان و چشم بیمار
				مراقبت از لوله تراشه
				آماده سازی ونتیلاتور
				مراقبت حین اکسیژن درمانی
				مراقبت از پوست بیمار و نواحی تحت فشار
				مراقبت از سوند مثانه
				مراقبت از chest tube و کنترل ترشحات خارج شده
				کنترل جذب و دفع
				خون گیری شریانی
				سوند گذاری مثانه
				سوند گذاری معده
				گذاوه
				ترانسفوزیون خون و محصولات خونی
				کنترل فشار ورید مرکزی
				کنترل علائم حیاتی
				کنترل درد و سدیشن بیمار(با استفاده ابزارهای بررسی)
				مراقبت از تراکتوستومی
				مراقبت از چشم
				تغییر پوزیشن
				مراقبت از زخم
				انجام محاسبات دارویی
				برقراری راه وریدی
				کار با پمپ های انفوزیون

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش ویژه (ICU)

ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	خیلی خوب ۱	موارد ارزشیابی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح با دیگران (مری، پرسنل، بیمار)
					گزارش نویسی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده
					توانایی بررسی کامل بیماران
					توانایی تشخیص یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی
					ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
					آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها
					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					ژورنال کلاب

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید.

نمره دانشجو:

تاریخ و امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مری

تاریخ و امضاء دانشجو