



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

دانشکده پرستاری حضرت زینب (س) آمل

گروه پرستاری

کارپوشه

کارآموزی اصول و فنون پرستاری

نیمسال اول ۹۸-۹۷

نام دانشجو:

شماره دانشجویی:

بیمارستان:

بخش:

تاریخ تحویل کارپوشه:

نام و امضاء مربی:

توجه: دانشجوی عزیز لطفا جهت تکمیل کارپوشه به آدرس <http://fnamol.mazums.ac.ir> ، راهنمای تکمیل کارپوشه " یا دفتر گروه پرستاری مراجعه نمایید و کارپوشه تکمیل شده خود را حداکثر تا ده روز پس آخرین روز کارآموزی تحویل مربی دهید. در صورتی که برای تکمیل قسمتهای مختلف کارپوشه به برگه های اضافه تری نیاز داشتید، آنرا ضمیمه کارپوشه نمایید.

هدف کلی دوره: دانشجویان روشهای مراقبتی متناسب با نیاز بیماران را در موقعیتهای واقعی و مطابق با کتب مرجع اصول و فنون پرستاری با نظارت مستقیم مربی فرا گیرند.

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجوی عزیز: لطفا با مراجعه به <http://fnamol.mazums.ac.ir>، کتابچه قوانین و مقررات کارآموزی را دریافت نمایید و پس از مطالعه کامل آن، **فرم تعهد نامه** رعایت قوانین را (که در انتهای کتابچه است) امضاء نموده و به کارپوشه خود ضمیمه نمایید.

گواهی حضور در بخش

| ردیف | تاریخ | ساعت ورود | ساعت خروج | نظر و امضاء مربی |
|------|-------|-----------|-----------|------------------|
| ۱ | | | | |
| ۲ | | | | |
| ۳ | | | | |
| ۴ | | | | |
| ۵ | | | | |
| ۶ | | | | |
| ۷ | | | | |
| ۸ | | | | |

راهنمای فعالیت های خود یادگیری روزانه

| روز کارآموزی | موضوع بحث گروهی | امضاء | روز کارآموزی | موضوع بحث گروهی | امضاء |
|-----------------|---|-------|-----------------|---------------------------|-------|
| ۱ | آشنایی با بخش (مروری بر علائم حیاتی) | | ۵ | مراقبت از زخم | |
| ۲ | مطالعه گروهی انواع محلولهای وریدی و کاربرد آنها (نرمال سالین، رینگر، قندی، قندی نمکی، یک سوم دو سوم) | | ۶ | شیوه های مختلف تجویز دارو | |
| ۳ | مطالعه گروهی مراقبت قبل و بعد از عمل | | ۷ | گزارش نویسی | |
| ۴ | مطالعه گروهی تستهای آزمایشگاهی روتین (CBC, FBS, BS, HB, Hct, Plt, pt, ptt, Bun, cr) | | ۸ | جمع بندی مطالب | |

ثبت تجربیات کاری در بخش

موارد بیماری (case) که در بخش مشاهده کرده اید را بنویسید:

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

موارد بیماری (case) که از آن مراقبت نموده اید را بنویسید:

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

لاگ بوک ثبت فعالیتهای یادگیری :

دانشجوی عزیز : لطفا بعد از یادگیری هر کدام از پروسیجرها، آنها را در جدول زیر ثبت کنید: (در صورت انجام مراقبتی غیر

از موارد ذکر شده در جدول زیر، لطفا به لیست اضافه نمایید.)

| نظر مربی | نحوه عملکرد | | | فعالیت یادگیری |
|----------|-------------|-------------|--------|---|
| | مستقل | با کمک مربی | مشاهده | |
| | | | | آشنای پرونده و کاردکس |
| | | | | شستشوی دست قبل و بعد از پروسیجر |
| | | | | دفع صحیح وسایل آلوده ، رعایت اصول کنترل عفونت |
| | | | | ارتباط با مددجو و خانواده |
| | | | | مرتب کردن واحد مددجو |
| | | | | رعایت بهداشت فردی مددجو |
| | | | | تغییر دادن وضعیت بیمار |
| | | | | به کار گیری نکات ایمنی هنگام انتقال و مراقبت از بیمار |
| | | | | کنترل علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی |
| | | | | تعویض پانسمان |
| | | | | پگ کردن ست پانسمان |
| | | | | سرم تراپی و مراقبت از مسیر وریدی |
| | | | | انجام اقدامات پیگیری از عوارض بی حرکتی |
| | | | | آموزش به بیمار و خانواده |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| برگه گزارش مراقبت پایه پرستاری | | | | |
|---|--------|---|------|--------|
| نام بیمار: | تشخیص: | بیمارستان: | بخش: | تاریخ: |
| نام مراقبت پایه پرستاری: | | علت انجام آن برای بیمار: | | |
| مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب) | | مراحل اجرای روش توسط دانشجو | | |
| | | | | |
| دلایل انحراف از روش استاندارد از نظر دانشجو | | پیشنهاد یا راهکار دانشجو برای اجرای استاندارد روش | | |
| | | | | |

گزارش موارد اخلاقی یا حرفه ای (با حفظ رازداری)

حیطه گزارش اخلاقی یا حرفه ای را از نظر خود مشخص نمایید:

- عدم رعایت حقوق مددجو عدم احترام به استقلال و اختیار مددجو عدم رعایت عدالت برخورد نادرست و غیر حرفه ای با مددجو عدم رعایت حریم خصوصی مددجو زیان و آسیب به مددجو بی احترامی به هویت و کرامت مددجو عدم حفظ رازداری و افشای اسرار مددجو عدم رضایت آگاهانه بیمار در روش های مراقبتی گرفتن رضایت ناآگاهانه از بیمار (قصور) بی احتیاطی و بی مبالاتی در مراقبت از بیمار خطای گزارش نویسی سایر موارد

رفتار مورد گزارش را با حفظ رازداری شرح دهید:

علت و عامل بروز رفتار مورد گزارش را از نظر خود ریشه یابی کنید.

اگر شما در چنین موقعیتی قرار می گرفتید، چگونه رفتار می کردید؟

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت از او را به عهده داشتید، در این قسمت بنویسید:

| |
|--|
| |
|--|

طرح مراقبت پرستاری از یک بیمار تحت عمل جراحی

| سن بیمار: | جنس: | تشخیص پزشکی: |
|---|------|--------------|
| بررسی و شناخت: Assessment | | |
| لیست مشکلات بیمار: Nursing diagnosis | | |
| اقدامات پرستاری مورد نیاز بر اساس اولویت: Planning | | |
| اقدامات اجرا شده: Intervention | | |
| ارزشیابی: Evaluation | | |

آموزش به بیمار (یک مورد):

فعالیت خود یادگیری (دو مورد) :

ثبت تجربیات یادگیری روزانه (حداقل سه مورد یادگیری روزانه خود را بنویسید).

| روز کارآموزی | مورد اول | مورد دوم | مورد سوم |
|--------------|----------|----------|----------|
| اول | | | |
| دوم | | | |
| سوم | | | |
| چهارم | | | |
| پنجم | | | |
| ششم | | | |
| هفتم | | | |
| هشتم | | | |

راهنما: به هر گویه از حداقل صفر تا حداکثر ۵ نمره اختصاص دهید.

| ارزیابی مربی | خود ارزیابی دانشجو | گویه مورد ارزیابی |
|--------------|--------------------|--|
| | | رعایت نظم و وقت شناسی |
| | | آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی |
| | | پایبندی به مقررات |
| | | مسئولیت پذیری |
| | | اولویت بندی مناسب در انجام وظایف محوله |
| | | ارتباط صحیح با دیگران |
| | | همکاری با دانشجویان و کارکنان |
| | | علاقتمندی به کار در بخش |
| | | دقت در انجام وظایف محوله |
| | | توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت |
| | | شناخت بیمار/ بیمارارن تحت مراقبت |
| | | توانایی تصمیم گیری |
| | | انتقاد پذیری |
| | | کنترل احساسات و انعطاف پذیری |
| | | توانمندی علمی مربوط به بخش (بطور کلی) |
| | | توانمندی عملی مربوط به بخش (بطور کلی) |
| | | نمره کل فرم ارزشیابی |

راهنمای نمره

| مورد | کل نمره | نمره دانشجو |
|-----------------------------------|---------|-------------|
| بحث گروهی | ۵ | |
| تجربیات کاری | ۲ | |
| فعالیت های ضروری در بخش (لاگ بوک) | ۳۵ | |
| مراقبت پایه | ۳ | |
| گزارش اخلاقی | ۱ | |
| گزارش پرستاری | ۲ | |
| معرفی یک نمونه طرح مراقبتی | ۱۶ | |
| آموزش به بیمار | ۳ | |
| ثبت تجربیات یادگیری روزانه | ۵ | |
| فعالیت خود یادگیری | ۸ | |
| فرم ارزشیابی مربی | ۲۰ | |
| نمره کل | ۱۰۰ | |
| تایید مدیر گروه | | |

توجه: نمرات فوق پس از بررسی دقیق کارپوشه به هر یک از موارد تخصیص داده می شود لذا در تکمیل دقیق و حفاظت از آن کوشا باشید.