



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مازندران

## معاونت آموزشی

### مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

#### طرح دوره (Course Plan)

نام درس: پرستاری در اختلالات آب و الکترولایت	نوع درس: <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> تئوری
رشته و مقطع دانشجویان: کارشناسی پرستاری	محل اجرا: دانشکده پرستاری آمل
پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروب شناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی، مفاهیم پایه	تعداد واحد: ۰/۵
گروه مدرسین: زهرا بهشتی	دانشکده و گروه آموزشی: گروه پرستاری آمل

شرح درس: این قسمت با توجه به کوریکولوم تکمیل شود. توزیع طبیعی آب و الکترولیت همراه با اختلالات آب شامل کاهش حجم آب و افزایش حجم آب و کاهش و افزایش الکترولیت های اساسی بدن به انضمام مراقبتهای پرستاری در اختلالات مربوطه بحث میشود
هدف کلی: این قسمت با توجه به کوریکولوم تکمیل شود. آشنایی دانشجو با مفهوم اختلالات آب و الکترولیتها
هدف ویژه:

- توزیع و مقدار مایعات را در بخشهای داخل عروقی و خارج عروقی شرح دهد.
- چگونگی غلظت الکترولیتها را در داخل و خارج عروقی بیان نماید.
- تفاوت بین اسموز، دیفوزیون، فیلتراسیون و دیفوزیون را شرح دهد.
- نقش آزمونهای آزمایشگاهی را در تشخیص عدم تعادل آب و الکترولیت بیان نماید.
- نقش کلیه، ریه، و غدد درون ریز را در کنترل تعادل ترکیب مایع شرح دهد.
- اثرات بالا رفتن سن بر تنظیم مایع و الکترولیت را تعیین نماید.
- مراقبت مؤثر از بیماران مبتلا به عدم تعادل مایعات و الکترولیتها را برنامه ریزی نماید.
- علل، علائم بالینی، رسیدگی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل حجم مایع، میزان سدیم، پتاسیم، را شرح دهد

### جدول زمان بندی ارائه درس

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
۱	۹۷/۷/۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مقدار و ترکیب مایعات ICF و ECF</li> <li>- تنظیم اجزای مایعات بدن</li> <li>- پمپ سدیم - پتاسیم</li> <li>- راههای جذب مایع</li> <li>- راههای دفع مایع</li> <li>- آزمونهای آزمایشگاهی</li> </ul>	بهشتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>پیش آزمون کلاسی برای تعیین سطح، سخنرانی، پاور پوینت، وایت برد پرسش و پاسخ- بحث کلاسی</li> </ul>	رایانه ، نرم افزار پاورپوینت، مازیک ، وایت برد
۲	۹۷/۷/۹	<ul style="list-style-type: none"> <li>ادامه آزمونهای آزمایشگاهی مکانیسمهای هموستاتیک نکاتی در مورد وضعیت آب و الکترولیت در سالمندان</li> </ul>	"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- اسلاید های Power point از محتوای درس</li> <li>- ویدیو پروژکتور</li> <li>- رایانه</li> <li>- مازیک و تخته سفید</li> <li>- بحث کلاسی</li> </ul>	رایانه ، نرم افزار پاورپوینت، مازیک ، وایت برد
۳	۹۷/۷/۱۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کمبود حجم مایع در بدن</li> <li>- افزایش حجم مایع در بدن</li> </ul>	"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- اسلاید های Power point از محتوای درس</li> <li>- ویدیو پروژکتور</li> <li>- رایانه</li> <li>- مازیک و تخته سفید</li> <li>- بحث کلاسی</li> </ul>	رایانه ، نرم افزار پاورپوینت، مازیک ، وایت برد

رایانه ، نرم افزار پاورپوینت، مازیک ، وایت بورد	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- اسلاید های Power point از</li> <li>محتوای دروس</li> <li>- ویدیو پروژکتور</li> <li>- رایانه</li> <li>- مازیک و تخته سفید</li> <li>- بحث کلاسی</li> </ul>	"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کمبود سدیم (هیپوناترمی)</li> <li>- افزایش سدیم (هیپرناترمی)</li> </ul>	۹۷/۷/۲۳	۴
رایانه ، نرم افزار پاورپوینت، مازیک ، وایت بورد	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سخنرانی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> <li>- اسلاید های Power point از</li> <li>محتوای دروس</li> <li>- ویدیو پروژکتور</li> <li>- رایانه</li> <li>- مازیک و تخته سفید</li> <li>- بحث کلاسی</li> </ul>	"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کمبود پتاسیم (هیپوکالمی)</li> <li>- افزایش پتاسیم (هیپرکالمی)</li> </ul>	۹۷/۷/۳۰	۵

**وظایف و تکالیف دانشجوی:** (سهم هر وظیفه را به درصد تعیین نمایید):

الف: حضور فعال: ۵٪ ج: امتحان میان ترم.....

ب: انجام تکالیف..... د: امتحان پایان ترم: ۹۵٪

**شیوه ارزشیابی دانشجویان:**

آزمون پایان ترم بصورت سوالات ۴ گزینه ای

**منابع:** ۱- برونر- سوارث. درد، الکترولایت، شوک، سرطان، مراقبت پایان عمر. مترجم: ژیلا عابدسعیدی و دیگران، ویرایش دوازدهم، نشر سالمی- جامعه نگر، ۲۰۱۴

۲- آب و الکترولیتها برای پرستاران، مترجم زهرا بهشتی و دیگران ، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی بابل، ۱۳۸۷

۳- کترین پارادیزو. آب و الکترولیتها، مترجم: دادخواه، بهروز. محمدی، محمدعلی. انتشارات آفتاب روز علوم پزشکی اردبیل، ۱۳۸۳

۴- آب و الکترولیت به زبان ساده، ترجمه: مزینی منفرد، آزاده. اتوکش، سلمان. انتشارات تیمورزاده، نشر طبیب، ۱۳۸۴

توضیحات:

امضای معاون آموزشی دانشکده:

امضای مدیر گروه:

دکتر رقیه نظری  
مدیر گروه پرستاری

در ادامه، طرح درس ضمیمه گردد.