



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مادران

## معاونت آموزشی

### مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

#### طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد	نوع درس: تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/>
رشته و مقطع دانشجویان: کارشناسی پرستاری	محل اجرا: دانشکده پرستاری و پیراپزشکی آمل
پیش نیاز: داروشناسی و فرایند آموزش به بیمار	تعداد واحد: ۲,۵
گروه مدرسین: مدرس سوسن ساعت ساز	دانشکده و گروه آموزشی: دانشکده پرستاری و مامایی
	حضرت زینب آمل گروه بهداشت مادر و کودک

شرح درس: این درس در پی ریزی جامعه سالم و بر موازین اسلام استوار است. بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت مادر و کودک و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه می باشند. با توجه به استراتژیهای سازمان جهانی بهداشت، اهمیت آموزش در تامین حفظ و ارتقا سلامت مادران و نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شود. این درس به دانشجویان فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر و جنین و نوزاد و تشخیص مشکلات آنها کسب نمایند و آنرا در موقعیت های لازم بکار گیرند

<p><b>هدف کلی:</b> فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان به طور فردی و جمعی از نوجوانی تاد کهنسالی و شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیک و روانی زنان از نوجوانی تا پیری ونحوه سازگاری با آنها ونیز مسائل مربوط به رشد وتکامل همانند بلوغ، حاملگی، تولد، نوزادی یانسگی و کهنسالی واهمیت آموزش برای پذیرش نقش وپیشگیری از عوارض وتاثیر</p> <p><b>اهداف ویژه:</b> آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و تغییرات آنها در دوره های مختلف زندگی و مراقبت های مربوطه</p> <p>آشنایی با فرایند بارداری ، مشکلات معمول ، رشد و تغذیه جنین و مراقبت های مربوطه</p> <p>آشنایی با فرایند زایمان و مراقبتهای معمول قبل حین و بعد آن</p> <p>آشنایی با نوزاد طبیعی و مراقبتهای مورد نیاز و تغذیه</p> <p>آشنایی با ژنتیک و بیماریهای ارثی</p> <p>آشنایی با روشهای پیشگیری از بارداری</p>
---

### جدول زمانبندی ارائه درس

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
جلسه اول	۹۷/۶/۲۱	کلیات بهداشت مادران ونوزادان	ساعت ساز	سخنرانی ، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه دوم	۹۷/۷/۴	اناتومی دستگاه تناسلی و استخوانهای لگن فیزیولوژی قاعدگی سندروم پیش از قاعدگی همانند سازی در سلول ، لقاح	ساعت ساز	سخنرانی ، بحث گروهی ، حل مساله	ویدیو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند

جلسه سوم	۹۷/۷/۱۱	بلوغ ،بائستگی وعوامل موثر بر آنها و حاملگی ومرادل رشدی قبل از تولد ،رشد جنین گردش خون جنینی تکامل جفت واعمال آن ،بند ناف ،مایع آمنیوتیک و پرده ه	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه چهارم	۹۷/۷/۱۸	تغییرات دوران بارداری (جسمی و روانی)	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه پنجم	۹۷/۷/۲۵	مراقبت های دوران بارداری ویزیت های دوران بارداری تشخیص حاملگی	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه ششم	۹۷/۸/۲	مراقبت های تغذیه ای ،جسمی وشکایات شایع دوران بارداری و روشهای ارزیابی سلامت جنین	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه هفتم	۹۷/۸/۹	مکانیسم زایمان طبیعی - اصطلاحات مربوط به زایمان - آناتومی سر جنین - روش های تشخیص وضعیت جنین در لگن	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه هشتم	۹۷/۸/۱۶	زایمان طبیعی مراقبت های حین و بلا فاصله بعد از زایمان	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه نهم	۹۷/۸/۲۳	زایمان طبیعی مراقبت های حین و بلا فاصله بعد از زایمان ادامه جلسه هشتم	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه دهم	۹۷/۸/۳۰	روش های کاهش درد زایمان	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث گروهی ،حل مساله	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند
جلسه یازدهم	۹۷/۹/۷	دوران نفاس و تغییرات فیزیکیآن سازگاری خانواده با تولد نوزاد	ساعت ساز	سخنرانی ،بحث	ویدئو پروژکتور ونمایش اسلاید و

پاورپوینت و برد هوشمند	گروهی، حل مساله				
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	نوزاد و مراقبت های فوری پس از تولد و احیا نوزاد	۹۷/۹/۱۴	جلسه دوازدهم
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	تطابق های فیزیولوژیک نوزاد	۹۷/۹/۲۱	جلسه سیزدهم
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	تغذیه نوزاد و مراقبت های در منزل	۹۷/۹/۲۸	جلسه چهاردهم
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	ژنتیک و بیماریهای ارثی	۹۷/۱۰/۵	جلسه پانزدهم
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	روشهای پیشگیری از بارداری	۹۷/۱۰/۱۱	جلسه شانزدهم
ویدئو پروژکتور و نمایش اسلاید و پاورپوینت و برد هوشمند	سخنرانی، بحث گروهی، حل مساله	ساعت ساز	روشهای پیشگیری از بارداری ادامه	۹۷/۱۰/۱۲	جلسه هفدهم

وظایف و تکالیف دانشجو: (سهم هر وظیفه را به درصد تعیین نمایید):

الف: حضور فعال..... ۲۰% ..  
ج: امتحان میان ترم.....  
ب: انجام تکالیف ۲۰%.....  
د: امتحان پایان ترم..... ۶۰%

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

حضور فعال در کلاس ۱ نمره امتحان پایان ترم ۱۷ نمره

انجام تکالیف ۲ نمره

منابع: مامایی ویلیامز ۲۰۱۸

بیماریهای زنان نواک ۲۰۱۷

پرستاری مادر و نوزاد لیفر ۲۰۱۴

پرستاری مادر و کودک وانگ ۲۰۱۷

توضیحات:

امضای مدیر گروه:

دکتر رقیه نظری  
مدیر گروه پرستاری

در ادامه، طرح درس ضمیمه گردد.

ملاحظات :

